

Teilnahme

Die Veranstaltung ist kostenlos und mit 4 Fortbildungspunkten bei der Landesärztekammer genehmigt. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht notwendig.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Geriatrisches.Zentrum@med.uni-tuebingen.de (Geschäftsstelle des Geriatrischen Zentrums)

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-87517, Fax 07071 29-4628

Geriatrisches.Zentrum@med.uni-tuebingen.de

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum>

Bei Interesse an unseren regelmäßigen Veranstaltungen können Sie unsere Liste *gz-veranstaltungen* abonnieren, indem Sie eine Mail senden an

gz-veranstaltungen-subscribe@list.med.uni-tuebingen.de



Zugangsdaten über Zoom

Zoom-Meeting beitreten:

<https://med-uni-tuebingen-de.zoom-x.de/j/69417453790?pwd=6SX6IVJl9D4JmiwcVXktjVB33bV510.1>

Meeting-ID: 694 1745 3790, **Kenncode:** 355738

Schnelleinwahl mobil:

+496938980596,,69417453790#,,,,*355738#

Schnelleinwahl telefonisch: +49 69 389 805 96



Ort

Die Tagung findet im Hörsaal statt und wird für alle Interessierten als virtuelle Veranstaltung per Zoom online übertragen. Der Zugang zur Klinik ist nur über das Foyer Calwerstraße 14 möglich.

Line 5: Haltestelle Uni-Kliniken Tal

Linien 8, 9, 11, 12, 16, 30: Haltestelle Rümelinstraße (Treppe gesperrt)

Linien E, 13, 14, X15, 18, 19, 24: Haltestelle Calwerstraße

PKW: P3 Kliniken Tal oder Parkhaus König (Treppe gesperrt)



- 000** Die Zahlenangaben entsprechen den Gebäudenummern
- 200** Psychiatrische Klinik
- 210** Kinder- und Jugendpsychiatrie
- 301** Klinikumsverwaltung
- 303** Dekanat Medizinische Fakultät
- 330** Frauenklinik
Medizinische Genetik
Neonatalogie
- 331** Kasino
- 350** Hautklinik
- 360** Zahnklinik
- 365** ViTa Gebäude
Psychosomatische Ambulanz
Tagesklinik Kinderpsychiatrie
Allgemeinmedizin
- 366** Psychosomatische Medizin

Impressum

Bildnachweis: Titel: Marie-Luise Koschowsky
© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de

Geriatrisches Zentrum
am Universitätsklinikum Tübingen

37. Gerontopsychiatrische Arbeitstagung: Sauerstoffaufnahme und gesundes Altern: Atmung, Bewegung und Schlaf

15. Juli 2026, 15 bis 18 Uhr



Universitätsklinikum
Tübingen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zu unserer 37. Gerontopsychiatrischen Arbeitstagung (GPA) begrüßen zu dürfen. Der Schwerpunkt wird auf der Sauerstoffaufnahme in Ruhe, im Schlaf und bei körperlicher Aktivität bei Senioren liegen:

Wir werden die Veranstaltung hybrid (in Präsenz und per Zoom) durchführen.

Der erste Block führt Sie zur Prävention und Therapie von alters-assoziierten Erkrankungen: Hierzu gehören die Arthrose, Herz-Kreislaufkrankungen, aber auch die Depressionsbehandlung und Demenzprävention. Hierzu werden wir neue Ansätze wie Hoch-Intensives Training (HIT) von Prof. I. Krauß, aber auch Intermittierende Hypoxie (reduziertes Sauerstoffangebot, ähnlich der hochalpinen Luft) von Dr. J. Burtscher aus Innsbruck kennenlernen.

Nach der aktiven Pause im Auditorium mit kleinen Informationsständen von unseren Kooperationspartnern werden Informationen zu Schlaf und Schlafstörungen im Alter von Dr. D. Sippel folgen. Den Abschluss bildet aktive Unterstützung zum neu organisierten Wohnen bei Messie Syndrom, vorgetragen von B. Krieger und E. Peylo im Landkreis Tübingen.

Wir danken allen, die uns unterstützen und freuen uns auf einen angeregten interdisziplinären Austausch.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. A.J. Fallgatter
Ärztlicher Direktor UKPP

Prof. Dr. G.W. Eschweiler
Oberarzt UKPP
Ärztlicher Leiter des
Geriatrischen Zentrums

15

Juli 2026

Programm

🕒 15.00 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. Andreas Fallgatter

Ärztlicher Direktor der Klinik

1. Block: Zellulärer Sauerstoff als Elixier für Gehirn und Körper

Moderation: PD Dr. Sarah Kayser

🕒 15.15 – 15.45 Uhr

Hypoxie und mentale Gesundheit

PhD Johannes Burtscher

Sportwissenschaftler an der Universität Innsbruck, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaften

🕒 15.45 – 16.15 Uhr

Körperliches Training bei Senioren als Therapie und zur Prävention

Prof. Dr. rer. soc. Inga Krauß

Leitung der Arbeitsgruppe Biomechanik/Trainingswissenschaft, Abteilung Sportmedizin

🕒 16.15 – 16.45 Uhr

Aktive Pause mit Informationsständen und Postern im Auditorium

Verpflegung: Getränke, Kaffee und kleine Snacks

2. Block: Gut schlafen und geordnet wohnen

Moderation: Prof. Dr. Gerhard Eschweiler

🕒 16.45 – 17.15 Uhr

Schlaf und Schlafstörungen bei älteren Menschen

Dr. Daniel Sippel

Oberarzt der Klinik, Leiter Schlafambulanz

🕒 17.15 – 17.45 Uhr

Besonderheiten des „Messie“-Syndroms bei älteren Menschen

Brigitte Krieger, Dipl.-Theol. Esther Peylo

Diakonisches Werk Tübingen, Fachdienst für Organisiertes Wohnen

Vorankündigungen:

📅 16.09.2026 ab 15 Uhr

Update Demenz

Aktuelle Veranstaltungen im Rahmen der Fortbildungen entnehmen Sie bitte unseren Flyern und der Website

<https://www.medicin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/zentren/geriatrisches-zentrum>