

# „Themenabend Demenz“

## Vortragsreihe am Montagabend

### **24.06.2024    Wenn nichts mehr ist, wie es mal war – Vom Umgang mit Verlusten beim Älterwerden und bei Demenz.**

Von Geburt an gehören Erfahrungen von Verlust und Abschied zu unserem Leben. Mit zunehmendem Alter werden sie vielfältiger und einschneidender, insbesondere, wenn Menschen von demenziellen Erkrankungen direkt oder indirekt als An- bzw. Zugehörige betroffen sind.

Trauer ist eine Fähigkeit, die uns hilft mit Verlusten umzugehen. Für manche Menschen wird sie gar zur beständigen (Lebens-)Gefährtin.

Vortrag möchte dazu anregen, über Trauer und Verluste im eigenen Leben zu reflektieren und die Vielfältigkeit und Individualität von Trauerprozessen zu verstehen. Darüber hinaus geht es um Haltung und Kommunikation im Angesicht von Krisen und Leid. Und nicht zuletzt wird der Umgang mit Trauernden bzw. die eigene Trauer thematisiert und die Frage beleuchtet, was trauernden Menschen helfen kann.

**Referentin:** Jessica Kauffmann (Pflegewissenschaftlerin am Institut für Gesundheitswissenschaften der Uni Tübingen)

**Zeit:** 19:00 bis 20:30 Uhr

**Ort:** Nonnenmacher-Haus, Gartenstr. 28, 72074 Tübingen

*Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.*

---

**Kontakt:** Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V. Gartenstr. 28, 72074 Tübingen

☎ 07071/22498

✉ [info@altenberatung-tuebingen.de](mailto:info@altenberatung-tuebingen.de)

*Die Veranstalter sind Mitglied im Netzwerk Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen*



**DEMENZ**  
mitten unter uns

**EIN STARKES NETZ**  
in Stadt und Landkreis Tübingen