Theaterabend „Songs of a Shrimp“

Zwei Geschichten vom Verschwinden

15. November 2025 um 20:00 Uhr

- Ev. Gemeindehaus, Baumwiesenweg 5, Pfrondorf
- Ev. Kirchengemeinde Pfrondorf; „Das Netz“ - Verein für kulturelle und ökologische Initiativen, GPB Tübingen
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Workshop Validation:

Phasen der Demenz, Umgang mit den unterschiedlichen Schwierigkeiten

19. November 2025 von 9:00 bis 12:30 Uhr

- Stefani Maser, Akademie für Validation und Demenz
- i-Dipfele, Marktplatz 26, Rottenburg
- GPB Beratungsstelle Rottenburg
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Fortlaufende Alzheimer-Angehörigengruppe in Mössingen, Rottenburg und Tübingen

Sprechen Sie mit anderen Angehörigen über Altersverwirrtheit und Demenzerkrankungen. Informieren sie sich über die Krankheit und tauschen Sie Erfahrungen aus. Alle Themen, die Sie einbringen, werden vertraulich behandelt.

monatlich

Anmeldung erforderlich. Bei Interesse können Sie sich an die jeweiligen Gerontopsychiatrischen Beratungsstellen in Tübingen, Mössingen und Rottenburg wenden.

Gesprächskreis Pflegende Angehörige

Austauschtreffen für Betroffene zur Unterstützung und Entlastung in der Pflege

jeweils der letzte Mittwoch im Monat von 10 bis 11:30 Uhr, bitte auf Veröffentlichungen in der Tagespresse und in den Amtsblättern achten

- Pausa Tonnenhalle, Löwensteinplatz 1, Mössingen
- Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen, Standort Mössingen
- kostenlos, Anmeldung erforderlich unter Telefon 0 70 71 - 2 07 63 41 (Sabine Behrmann)

Kontaktdaten Veranstalter

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Mössingen
0 74 73-91 08 24
gpb-moessingen@gmx.de

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Rottenburg
0 74 72 - 98 818-13
gpb@sozialstation-rottenburg.de

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Tübingen
0 70 71- 22498
info@altenberatung-tuebingen.de

Pflegestützpunkt Ammerbuch
0172 - 63 51 993
a.seitz@kreis-tuebingen.de

Pflegestützpunkt Härten/Kirchentellinsfurt
0171- 56 93 151
t.seitz@kreis-tuebingen.de

Pflegestützpunkt Standort Mössingen
0 70 71-207-6341
psp-moessingen@kreis-tuebingen.de

Stadtseniorenrat Tübingen
0 70 71-49 37 7
info@stadtseniorenrat-tuebingen.de

Geriatrisches Zentrum Tübingen
0 70 71-29-87517

Kreisseniorenrat Tübingen e.V.
0 70 71-92 08 867
info@kreisseniorenrat-tuebingen.de

TüFA - Tübinger Familien- und Altershilfe
0 70 71–98 05 13
info@tuefa-tuebingen.de

Das Netzwerk Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen bietet konkrete Lebenshilfe an

Eine hohe Lebensqualität ist auch für Menschen mit Demenz möglich. Um dieses Ziel zu erreichen, bündelt das Netzwerk Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote und Kompetenzen und bietet damit den Betroffenen und ihren Angehörigen konkrete Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltags an.

Die einzelnen Netzwerkpartner bieten neben individueller Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz auch Vorträge und kulturelle Veranstaltungen an und nutzen das Internet zur Aufklärung.

So soll auch eine breite Öffentlichkeit für die Situation dementer Menschen sensibilisiert werden. Dabei verfolgt das Netzwerk vor allem das Ziel, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und sie nicht nur auf ihre Defizite zu reduzieren.

Das Netzwerk Demenz wird vom Landkreis Tübingen koordiniert und von der Stadt Tübingen unterstützt.

Aktuelle Informationen zum Programm können Sie auf der Internetseite des Netzwerks DEMENZ abrufen:
www.netz-demenz.de

Demenz geht uns alle an! Deshalb freut sich das Netzwerk DEMENZ über neue Partner und Unterstützer.

Kontakt:
Felix Buss, Landratsamt Tübingen
Telefon: 0 70 71 - 207-2064
E-Mail: f.buss@kreis-tuebingen.de
Titelbild: Heike Schäfer, Künstlerin der Lebenshilfe Tübingen
Stand: April 2025 - Alle Angaben ohne Gewähr

Gefördert durch die Landesverbände der Pflegekassen in Baden-Württemberg

DEMENZ
mitten unter uns

EIN STARKES NETZ
in Stadt und Landkreis Tübingen

Veranstaltungen 2025

Vortrag: Menschen mit Demenz - Verstehen und Begleiten

Ein Vortrag der Demenz-Partner-Initiative der Deutschen Alzheimergesellschaft. Es werden grundlegende Fragen im Zusammenhang mit der Demenzdiagnose besprochen.

9. April 2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr

- Marie-Anne Ruby, Diplompsychologin
- Altes Schulhaus, Hindenburgstraße 5, Kusterdingen
- Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement, GPB Tübingen
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich

Auffrischung Kinaesthetics

Voraussetzung für die Teilnahme am Auffrischungstermin ist die erfolgte Teilnahme am Kinaestethetics-Grundkurs.

30. April 2025 von 17:00 bis 20:30 Uhr

- Tagespflege des Samariterstifts Entringen, Kirchstraße 58, Ammerbuch-Entringen
- Pflegestützpunkt Außenstelle Ammerbuch
- kostenlos, Anmeldung Pflegestützpunkt Ammerbuch, Andrea Seitz a.seitz@kreis-tuebingen.de oder Telefon 01 72-635 19 93

Was möchtest Du mir sagen? Wertschätzende Kommunikation mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind.

Ein Kurs für Personen, die beruflich und ehrenamtlich in der Begleitung von Menschen mit Demenz tätig sind oder sein wollen, für Angehörige, Freunde und Nachbarn.

15., 22. und 29. Mai 2025 jeweils von 17:00 bis 20:30 Uhr

- Seminarraum im Haus Albblick, Paul-Lechler-Straße 20, Tübingen
- Tübinger Hospizdienste e.V., Paul-Lechler-Str. 20, Tübingen
- kostenlos, Spenden erbeten, Anmeldung erforderlich Tübinger Hospizdienste e.V., info@tuebinger-hospizdienste.de oder Telefon 0 70 71-760 949

Vortrag: Helfende Technik im Alltag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Kleine praktische Helfer im Alltag oder innovative elektronische und digitale Hilfsmittel werden an dem Abend vorgestellt und Erfahrungen berichtet.

19. Mai 2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr

- Günther Schwarz, Dipl-Psych. (EVA, Stgt.)
- Nonnemacherhaus, Gartenstr. 28, Tübingen
- GPB Tübingen, TüFA, Geriatrisches Zentrum
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Bewegungsprogramm „Fünf Esslinger" kennenlernen

Das Bewegungsprogramm „Fünf Esslinger" bietet die Möglichkeit zum Erhalt und zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness.

20. Mai 2025 von 17:00 bis 18:30 Uhr

- Ellenore Steinhilber
- Evang. Gemeindehaus Breitenholz, Walterstraße 25, Ammerbuch
- Bezirksseniorenrat Ammerbuch und Pflegestützpunkt Ammerbuch, GPB Tübingen
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Seelenbalsam: Konzert für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung

Musikgenuß für Menschen mit Demenz in geschütztem Rahmen und familiärer Atmosphäre.

21. Mai 2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr

- Jakobuskirche Tübingen, Jakobsgasse 12, Tübingen
- Württembergische Philharmonie Reutlingen
- 8,- Euro, ticket@wuerttembergische-philharmonie.de

Vortrag: Helfende Technik im Alltag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Info siehe 19. Mai)

17. Juni 2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr

- Günther Schwarz, Dipl-Psych. (EVA, Stgt.)
- Veranstaltungsraum Tonne Pausa, Mössingen
- GPB Mössingen
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Ausflug für pflegende Angehörige

Eine Auszeit vom Alltag um gemeinsam mit anderen pflegenden Angehörigen einen schönen Tag zu verbringen.

Juli/Aug 2025 - ca. 9:00 bis 17:00 Uhr

- Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen, Standort Mössingen
- Ort wird noch bekannt gegeben
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich. Info bei Sabine Behrmann, Tel. 0 70 71 - 207 63 41

Tanzend für ein paar Stunden den Alltag vergessen

Tanzcafe für Menschen mit einer Demenz und/oder Pflegebedarf.

19. August 2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr

- Begegnungsraum der Lebensräume für Jung und Alt Bahnhofstr. 7, Dußlingen.
- GPB Mössingen, Lebensräume für Jung und Alt Stiftung Liebenau
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Workshop mit dem Demenz-Parcours

Erfahrungen und Wissen über Demenz verbinden.

26. September 2025 von 9:00 bis 12:00 Uhr

- Nonnenmacherhaus, Gartenstr. 28, Tübingen
- GPB Tübingen, Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.
- kostenlos, Anmeldung bis 19. Sept. unter info@altenberatung-tuebingen.de oder Telefon 070 71 - 2 24 98

Filmvorführung: Still Alice

Entwicklung einer Demenz und wie die Familie lernt damit umzugehen. Mit Einführung und anschließenden Austausch mit Prof.Dr. Laske, Oberarzt der Klinik für Psychotherapie und Psychiatrie Tübingen

13. Oktober 2025 um 17:00 Uhr

- Kino Waldhorn, Rottenburg
- GPB Rottenburg, Netzwerk Demenz LK Tübingen
- 10,- Euro

Buchlesung mit Musik: „Lebensmut trotz(t) Demenz"

16. Oktober 2025 von 19:00 bis 21:00 Uhr

- Sarah Straub
- Cafe Pausa Tübingen, Löwensteinplatz 1, Mössingen
- GPB Mössingen, Netzwerk Demenz LK Tübingen
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

„Hallo Oma, ich brauch Geld" - Tatort Telefon

Die Theaterexperten zeigen ein kriminalpräventives Theaterstück.

23. Oktober 2025 19:00 Uhr

- Klosterhof Kusterdingen, Tübingerstr. 5-7
- PSP Härten/K'furt, GPB Tü, Netzwerk Demenz
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Vortrag: „Das Herz wird nicht dement" Validierender Umgang mit Menschen mit Demenz.

Anhand der Veränderungen im Gehirn werden typische Verhaltensweisen der Betroffenen erklärt

27. Oktober 2025 von 18:00 bis 20:00 Uhr

- Stefanie Maser, Akademie für Validation und Demenz
- Psychiatrie (Hörsaal), Calwerstr. 14, Tübingen
- Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V., Tübinger Familien- und Altershilfe e.V., Geriatrisches Zentrum
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Vortrag: Demenz - Vorbeugung und Therapien

Wissenswertes über das Krankheitbild, den Verlauf und Therapiemöglichkeiten

5. November 2025 von 17:00 bis 18:30 Uhr

- Prof. Dr. Eschweiler, Oberarzt der Uniklinik für Psychotherapie und Psychiatrie Tübingen
- i-Dipfele, Marktplatz 26, Rottenburg
- GPB Rottenburg
- kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Zeichenerklärung

Veranstaltungsort · Referent/Referentin
Organisator · Anmeldeinfo

Soweit nicht angegeben, sind die Veranstaltungen i.d.R. kostenlos und es ist keine Anmeldung notwendig.